

INFO & MODALITA' DI REGISTRAZIONE

La Fondazione per la Ricerca e la Cura dei Disturbi del Sonno – Onlus, ha per oggetto della propria attività la diffusione delle conoscenze sulla Medicina del Sonno e formazione medica e professionale in questo specifico ambito (sito web: www.fondazionedisturbidelsonno.it).

La **Fondazione** realizza e segue inoltre progetti di ricerca scientifica di tipo clinico.

Più in particolare, incoraggia la prevenzione e la cura dei **Disturbi Respiratori in Sonno (OSAS - CSAS)**.

Il I Corso teorico-pratico di base “Obstructive Sleep Apnea Syndrome – OSAS – Diagnosi e trattamento multidisciplinare” è coordinato e patrocinato dalla **Fondazione per la ricerca e la cura dei disturbi del sonno Onlus**.

Abstract:

I Disturbi respiratori in sonno, in particolare la Sindrome delle apnee notturne, rappresentano una condizione clinica di frequente riscontro nella popolazione generale, in grado di determinare una considerevole disabilità in ambito Neurologico e Cardiovascolare.

La Sindrome delle Apnee Notturne interessa almeno il 2 - 4% della popolazione generale e si stima che oltre 2.000.000 di persone ne siano affette in Italia; le conseguenze cliniche hanno ripercussioni di estrema rilevanza sia dal punto di vista della spesa sanitaria che per quanto riguarda l’impatto sociale: costituiscono, infatti, un fattore indipendente di rischio per diverse patologie cardiovascolari e, a causa della eccessiva sonnolenza diurna che ne consegue, una delle principali cause di incidenti sul lavoro ed alla guida di autoveicoli.

E’ oggi evidente come in Italia e all’estero non si sia ancora adeguatamente preparati, con percorsi diagnostici e terapeutici ben codificati – come ad esempio le unità multidisciplinari – ad affrontare le problematiche sociali e sanitarie determinate dai disturbi del sonno.

Molti Centri del Sonno Universitari o Ospedalieri nonché Privati, sono indubbiamente sottodimensionati rispetto alle necessità e vengono tuttavia sottoposti a crescenti richieste di visite ed esami, con differimento anche protratto degli stessi a causa dello scarso numero di medici e sanitari specificatamente formati e preparati.

Contestualmente, nell’ambito della Medicina del Sonno, è sempre più evidente quanto sia ancora limitato l’approccio diagnostico e terapeutico basato su criteri multidisciplinari, ancora troppo timidamente realizzato. Di contro, è facile osservare una anacronistica tendenza a proposte formative, organizzazione di servizi sanitari, soluzioni clinico-terapeutiche, inevitabilmente limitate alla disciplina del professionista chiamato di volta in volta a studiare il paziente affetto da disturbo respiratorio in sonno.

Con il chiaro intento di rispondere all'esigenza di formazione multi- interdisciplinare, il programma del Corso Multidisciplinare vuole fornire una ampia revisione dei recenti progressi nell'ambito della diagnosi e gestione della Sindrome delle Apnee Notturme e della roncopia.

Il Corso sarà diviso in tre sezioni: la prima dedicata alla formazione frontale nell'ambito della diagnostica dell'OSAS e delle sue complicanze cardiache, neurologiche, metaboliche e respiratorie; la seconda, incentrata sull'indagine polisomnografica (lezioni interattive); la terza, sulla terapia medica e ventilatoria (lezione teorica e dimostrazione pratica) e sulla terapia chirurgica (roncochirurgia).

Gli argomenti trattati includono la terminologia dei disturbi del sonno, lo studio della struttura del sonno e dei suoi principali disturbi, il set-up completo del paziente per il monitoraggio polisomnografico, l'acquisizione dati e il report di un esame polisomnografico e la disamina degli interventi terapeutici non invasivi con cenni al trattamento chirurgico.

Obiettivo Principale:

Il programma formativo è incentrato sul sonno ed in particolare sui disturbi respiratori in sonno. Sono trattati argomenti che vanno dalle basi della medicina del sonno all'apprendimento di come impostare un ambulatorio del sonno.

L'Incontro si propone quindi di offrire, in un ambito necessariamente multidisciplinare, solidi elementi diagnostici e clinici, indispensabili ad identificare e curare pazienti affetti da disturbi respiratori in sonno (apnee notturne).

La mission del programma di educazione medica continua della Fondazione è quella di fornire attività che migliorino la pratica clinica della medicina del sonno.

Il Corso è adatto a tutti gli specialisti (medici e odontoiatri) con un interesse per la medicina del sonno ed ai professionisti della salute che desiderino migliorare le proprie conoscenze in tale ambito.

La giornata di studio è limitata a un massimo di 27 partecipanti, al fine di garantire un rapporto docente/ discente adeguato ad una esperienza di apprendimento di qualità.

Docenti del Corso sono alcune tra le più rilevanti personalità nel settore della Medicina del Sonno, Cardiologia, Otorinolaringoiatria, Pneumologia, Chirurgia Maxillo-facciale, Odontoiatria.

I Tudors condivideranno le loro esperienze mediche e chirurgiche attraverso lezioni didattiche frontali e discussioni di casi clinici nonché con esercitazioni pratiche, avendo al contempo cura di garantire ampie possibilità di interazione tra relatori e partecipanti.

Il corso comprende lezioni frontali, lettura magistrale, esercitazioni pratiche ed un esame finale.

Attività previste:

Il corso comprende lezioni frontali, lettura magistrale, esercitazioni pratiche ed un esame finale.

Risultati Previsti:

Al termine del progetto formativo i discenti dovranno essere:

- In possesso di competenze per riconoscere e trattare una varietà di diversi disturbi respiratori in sonno.
- In grado di interpretare una polisonnografia in modo efficace, riconoscere gli elementi costitutivi di un report polisonnografico per OSAS e riconoscere le indicazioni al trattamento con pressione positiva continua (oppure a due livelli) delle vie aeree (CPAP - BiPAP) per pazienti con disturbi respiratori sonno correlati.
- In grado di comunicare elementi diagnostici e terapeutici professionalmente con i pazienti e con gli altri specialisti.

Ed inoltre avere le competenze e le conoscenze per educare i pazienti affetti da OSAS e per suggerire ed attuare adeguati interventi nell'ambito dei disturbi respiratori in sonno.

Operatività:

Management multidisciplinare del paziente affetto da disturbi respiratori in sonno

Esercitazioni pratiche in refertazione polisonnografica e gestione della ventiloterapia CPAP – BiPAP.

Durata: **1 giorno**

ECM

Il Corso è stato accreditato ottenendo 7.5 crediti ECM è riservato ai Medici di tutte le discipline ed agli Odontoiatri. E rivolto, inoltre, alle figure professionali di: Psicologi, Infermieri, Tecnici di Neurofisiopatologia e Fisioterapisti.

NUMERO PARTECIPANTI E QUOTA DI PARTECIPAZIONE

NUMERO DI PARTECIPANTI: 27

Costo di registrazione (da regolarizzare insieme all'iscrizione)

Medici € 400,00 + iva

Professioni Sanitarie e Psicologi € 180,00 + iva.

al costo va aggiunto il 22% di iva se richiesta fattura

QUALORA NON FOSSE RICHIESTA FATTURA SI PREGA DI CONTATTARE LA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

L'ISCRIZIONE COMPRENDE:

Partecipazione alle lezioni, kit congressuale, attestato di frequenza e crediti ECM,
Coffee Break, Light Lunch

MODALITA' DI PAGAMENTO E PENALE

Il pagamento della quota congressuale può avvenire tramite bonifico bancario a favore di:

TAGAS srls - IMI San Paolo - Via Casilina Sud, 93 – Agenzia di Ferentino

IBAN - IT 92 U030 6974 4201 0000 0003202 - BIC - BCITITMMXXX

Si prega di indicare nella causale nome, cognome, disciplina e specifica del versamento.

Un rimborso pari al 20% della quota versata è garantito per eventuali cancellazioni pervenute con richiesta scritta alla Segreteria Organizzativa entro il 01/11/2018.

Non è previsto alcun rimborso per cancellazioni pervenute dopo tale data.

REGISTRAZIONE

Per la registrazione si prega di compilare la scheda di iscrizione in ogni sua parte ed inviarla alla Segreteria Organizzativa al seguente indirizzo email: **disturbidelsonnotagas@gmail.com**

La Segreteria invierà conferma dell'iscrizione all'indirizzo dichiarato dal richiedente.

SCHEDA DI ISCRIZIONE (VEDERE ALLEGATO)

FATTURAZIONE PER L' ISCRIZIONE

La ricevuta relativa al pagamento della quota di iscrizione sarà inviata tramite e-mail,
previa richiesta

MODALITÀ PER L'OTTENIMENTO DEI CREDITI:

Partecipazione effettiva all'intera durata del Corso (presenza al 100% con verifica della firma in entrata ed in uscita);

Compilazione del modulo di valutazione e del test di apprendimento;

Restituzione della scheda d'iscrizione e dei TEST ECM alla Segreteria, completo di firma e di tutti i dati anagrafici richiesti.

ORARIO APERTURA LAVORI E SEDE

Sabato, 24 Novembre 2018

Conference Rome Center

"Sala Baronci"

Via Cola di Rienzo, 80/a

